Mémo de sciences · CE1

🌱 Vivant ou non vivant ?

- Un être **vivant** naît, grandit, se nourrit, se reproduit et meurt : un chat, un arbre.
- Un caillou, une chaise ne sont **pas vivants**.

💧 Les trois états de l'eau

solide	liquide	gazeux
la glace, la neige 🧊	l'eau du robinet	la vapeur d'eau

- La glace **fond** à 0 °C. L'eau **gèle** au froid. Elle **s'évapore** à la chaleur.

😴 Bien vivre

- Dormir **9 à 12 heures** par nuit entre 6 et 12 ans.
- Se laver, se brosser les dents, bouger tous les jours.

🌦️ La météo

- On observe la **température** (thermomètre 🌡️), la **pluie**, le **vent**, les **nuages**.

🦋 Les cycles de vie

- **Papillon** : œuf ➡️ chenille ➡️ chrysalide ➡️ papillon.
- **Grenouille** : œuf ➡️ têtard ➡️ grenouille. 🐸
- **Plante** : graine ➡️ la graine germe ➡️ plante ➡️ fleur ➡️ fruit avec des graines.

🍎 Bien manger

- Des fruits et des légumes à chaque repas. 🥕
- Des féculents (pain, pâtes, riz), des produits laitiers, un peu de viande, de poisson ou d'œufs.
- De l'eau pour boire, peu de sucre et de gras.

🔌 Objets et sécurité

- Ne jamais toucher une prise ou un appareil électrique avec les mains mouillées. ⚡
- Les pictogrammes de danger sur les produits : on n'y touche pas !

© 2026 La Flemme de Chercher · laflemmedechercher.fr
Mémo gratuit pour un usage familial ou en classe. Toute autre reproduction ou diffusion est interdite.