Mémo de sciences · CM2

🍎 La digestion

- **Bouche** ➡️ œsophage ➡️ **estomac** ➡️ **intestin grêle** ➡️ gros intestin.
- Les aliments sont transformés en **nutriments**, qui passent dans le **sang** au niveau de l'intestin grêle.

💪 Être en bonne santé

- Manger équilibré, bouger au moins 1 h par jour, bien dormir.
- Pas de tabac : il abîme les poumons et le cœur. 🚭

🌳 Les milieux de vie

- Forêt, mare, océan… Les êtres vivants d'un milieu dépendent les uns des autres.
- L'être humain peut les abîmer (pollution, déchets, déforestation) ou les **protéger** (trier, réduire ses déchets, préserver la biodiversité). ♻️

🫁 La respiration

- On inspire de l'air : l'**oxygène** passe dans le sang dans les **poumons**.
- On expire le **dioxyde de carbone**, un déchet du corps.

❤️ La circulation du sang

- Le **cœur** est un muscle qui pompe le sang dans tout le corps.
- Le sang apporte l'oxygène et les nutriments aux organes, et emporte les déchets.

⚙️ Les objets techniques

- Un objet répond à un **besoin** (sa fonction).
- Il évolue avec le temps et les matériaux disponibles.
- Engrenages, poulies, courroies : ils **transmettent un mouvement**.

🌋 La planète Terre

- **Séismes** et **volcans** : ils se produisent surtout aux limites des **plaques** qui forment la surface de la Terre.
- **Météo** = le temps qu'il fait un jour donné · **climat** = le temps habituel d'une région sur de longues années.

© 2026 La Flemme de Chercher · laflemmedechercher.fr
Mémo gratuit pour un usage familial ou en classe. Toute autre reproduction ou diffusion est interdite.