

LISBONNE, PORTUGAL · 4 JOURS

Lisbonne en famille en 4 jours

Océanarium, tramway jaune, tour de Belém et pastéis de nata : Lisbonne au rythme des enfants, avec une journée conte de fées à Sintra en option.

Pour qui	En famille
Enfants	dès 4 ans
Durée	4 jours
Quand partir	avril à juin, septembre-octobre

Les moments forts

- L'Océanarium, l'un des plus grands d'Europe
- Le tramway à travers les collines
- La tour de Belém et les pastéis de nata
- Le palais de Pena à Sintra, en option

En quelques mots

Lisbonne, c’est des collines (prévois le porte-bébé plutôt que la poussette dans les vieux quartiers), du soleil presque toute l’année et des pauses gourmandes à chaque coin de rue. On garde le rythme qui marche avec les enfants : une grosse sortie le matin, parc ou sieste l’après-midi.

Avant de partir : à plusieurs avec les valises, un transfert réservé depuis l’aéroport t’évite la file des taxis (sièges enfants sur demande). Et si vous comptez enchaîner les visites, regarde la Lisboa Card : elle inclut les transports en commun et l’entrée de nombreux sites. Fais le calcul selon votre programme, elle n’est pas toujours rentable.

© 2026 La Flemme de Chercher · laflemmedechercher.fr
Itinéraire indicatif : horaires, prix et conditions à vérifier avant de partir. Reproduction et diffusion interdites.

Jour 1 : l’Alfama et le tramway

Balade dans les ruelles de l’Alfama le matin, quand il fait encore frais, puis montée au miradouro de Santa Luzia pour la vue sur les toits. Pour grimper les collines sans porter les enfants, le tramway historique fait le travail, et les petits adorent. L’après-midi : sieste ou parc.

Jour 2 : l’Océanarium et le parc des Nations

Le gros coup de cœur des enfants. L’Océanarium est construit autour d’un immense bassin central où passent requins et raies : on peut y rester des heures. Réserve les billets à l’avance et arrive tôt pour éviter la foule. Ensuite, pique-nique et balade le long du fleuve dans le parc des Nations.

Jour 3 : Belém

Le quartier des grands navigateurs. On grimpe dans la tour de Belém (escaliers étroits : à éviter avec des tout-petits), on admire le monastère des Hiéronymites (le cloître se visite vite, ou de l’extérieur si les enfants fatiguent), et bien sûr on goûte les pastéis de Belém, encore tièdes.

Jour 4 : Sintra, le château de conte de fées (en option)

À une quarantaine de minutes de train de Lisbonne, Sintra et son palais de Pena aux couleurs vives ressemblent à un décor de dessin animé. Le parc est grand et en pente : prévois de bonnes chaussures et une journée entière. Avec des petits, une alternative plus calme : dernières balades à Lisbonne et le jardin de l’Estrela, avec son aire de jeux.

Les astuces famille

- **Prends une carte de transport rechargeable** dès l’arrivée (si tu n’as pas la Lisboa Card).
- **Les restaurants servent souvent des demi-portions** : demande, c’est courant.
- **Évite le tram 28 aux heures de pointe** : il est bondé, et pas pratique avec une poussette.
- **Réserve l’Océanarium et Pena à l’avance** en haute saison : les meilleurs créneaux partent vite.

Les adresses

Miradouro de Santa Luzia
Largo Santa Luzia, 1100-487 Lisbonne (tram 28)

Tour de Belém
Avenida de Brasília, 1400-038 Lisbonne

Pastéis de Belém
Rua de Belém 84-92, 1300-085 Lisbonne

Jardin de l’Estrela
Praça da Estrela, 1200-667 Lisbonne

Océanarium de Lisbonne
Esplanada D. Carlos I, 1990-005 Lisbonne (parc des Nations)

Monastère des Hiéronymites
Praça do Império, 1400-206 Lisbonne

Palais national de Pena
Estrada da Pena, 2710-609 Sintra

© 2026 La Flemme de Chercher · laflemmedechercher.fr
Itinéraire indicatif : horaires, prix et conditions à vérifier avant de partir. Reproduction et diffusion interdites.