

TENERIFE, ESPAGNE · 6 JOURS

Tenerife en famille en 6 jours

Le soleil en plein hiver à moins de 5 h de vol : plages, baleines, volcan et toboggans géants, au rythme des enfants.

Pour qui	En famille
Enfants	dès 3 ans
Durée	6 jours
Quand partir	toute l'année, idéal en février et à Pâques

Les moments forts

- Les globicéphales au large de Los Cristianos
- Le Siam Park, le parc aquatique star de l'île
- Les paysages lunaires du Teide
- Les falaises de Los Gigantes

En quelques mots

Quand la France grelotte en février, Tenerife est l'un des rares coins d'Europe où l'on peut se baigner sans frissonner, surtout dans le sud de l'île, réputé pour son soleil. Plages, sorties en mer, volcan et parc aquatique : de quoi occuper toute la tribu, avec des trajets courts entre chaque étape.

Avant de partir : la plupart des vols depuis la France arrivent à **Tenerife Sud** . Installez-vous côté sud (Costa Adeje, Los Cristianos) : c'est là qu'il fait le plus beau et que tout est à portée de main. Réserve ton transfert depuis l'aéroport (sièges enfants sur demande), ou mieux, une voiture à l'aéroport de Tenerife Sud : elle sera indispensable pour le volcan et le nord de l'île.

© 2026 La Flemme de Chercher · laflemmedechercher.fr
Itinéraire indicatif : horaires, prix et conditions à vérifier avant de partir. Reproduction et diffusion interdites.

Jour 1 : arrivée et première baignade

On pose les valises et on file à la plage la plus proche. Dans le sud, plusieurs plages sont aménagées et protégées de la houle : parfait pour les premiers plongeons des petits. Dîner tôt, tout le monde est fatigué.

Jour 2 : à la rencontre des baleines

Au large de Los Cristianos vivent toute l'année des **globicéphales** et des grands dauphins : les chances de les croiser sont bonnes, même si rien n'est garanti. Choisis une sortie courte avec les plus petits, comme cette observation en éco-catamaran au départ de Los Cristianos. Le bon réflexe : vérifie que le bateau arbore le pavillon **« Barco Azul »** , le label des Canaries pour une observation respectueuse des animaux. L'après-midi : sieste ou piscine.

Jour 3 : le Siam Park

Le parc aquatique le plus connu de l'île, à Costa Adeje. Les grands enchaînent les toboggans géants, les petits ont leur propre zone de jeux d'eau. Réserve tes billets pour le Siam Park à l'avance et arrive à l'ouverture : c'est là que les files sont les plus courtes. Certaines glissades ont une taille minimale : vérifie avant de promettre la plus grosse aux enfants.

Jour 4 : le Teide, un autre monde

Direction le parc national du Teide, à environ une heure de route du sud : coulées de lave, roches rouges et cratères, on se croirait sur la Lune. Le téléphérique du Teide monte de 2 356 m à 3 555 m en quelques minutes. Avec de jeunes enfants, renseigne-toi avant sur les conditions d'âge (elles varient selon les sources) : l'altitude peut gêner les petits, et les paysages du parc valent déjà le détour sans monter. Le téléphérique ferme souvent à cause du vent : vérifie le jour même. Prévois des pulls, il fait bien plus frais là-haut.

Jour 5 : les falaises de Los Gigantes

Sur la côte ouest, les falaises de Los Gigantes plongent à pic dans l'océan : la balade sur le port et la vue suffisent à émerveiller. Pique-nique, piscines naturelles de la côte si la mer est calme (toujours avec prudence), puis retour tranquille.

Jour 6 : dernière plage et souvenirs

Matinée plage, dernières glaces, et route vers l'aéroport sans stress : il n'est qu'à une vingtaine de minutes de la côte sud.

Les astuces famille

- **Dors côté sud** : c'est la partie la plus ensoleillée, et le nord peut être plus nuageux en hiver.
- **Réserve la voiture tôt** pour les vacances de février : les sièges auto partent vite.
- **Protège-toi du soleil** même en hiver : il tape fort, surtout en altitude au Teide.
- **Garde une journée sans programme** : avec les enfants, c'est souvent la meilleure.

© 2026 La Flemme de Chercher · laflemmedechercher.fr
Itinéraire indicatif : horaires, prix et conditions à vérifier avant de partir. Reproduction et diffusion interdites.